

支持困境中的海外女宣教士

(A. G.)

要在一个被男人统治的国家里步行穿过一个市场、在一个以家庭为中心的社会上保持单身生活、在与自己的文化和宗教背景差异很大甚至于完全相抵触的环境中工作、没有适合的教育体制来教育孩子、以热情与怜悯向贫穷的人表现出基督的爱、在一个多文化背景的团队中共同服事---以上这些仅仅是海外女宣教士所面临挑战中的一小部分而已。本文将针对以上所提到的问题来加以讨论，并详细说明产生这些问题的原因、所代表的含意以及如何解决这些问题。

身为一位心理学家也是基督徒的我，在过去的十八年以来，我有幸服侍当地妇女以及海外女宣教士。我在这段时间里一直透过辅导会谈、分享讨论和危机干预等方式来关怀和帮助她们。这十八年间，我一直在非洲东部与（亚洲）中部等受限制的国家生活和工作，亲身经历和目睹了生活在发展中国家所承受的种种压力。我敢说，即使你到这些国家之前有着充分的准备，加上你的亲人也在不断的在情感上、生活上支持你，你所面临的环境仍然是艰难而黑暗的。所以，发生在我身上的那些经历和各种挣扎，同样也可能发生在很多人的身上。因此，我认为有必要简短地把我所感受到的、从中领会到的点点滴滴记载下来，以便帮助后人，让其她女性基督教得更好的装备，也这样往前奔跑，得着奖赏。（林前 9：24）。

在这篇文章里，我会特别针对生活在穆斯林国家的女基督徒来展开讨论，重点是她们如何响应挑战和可采用的方法，全文共分为五个部分：

一、伊斯兰教的背景：了解妇女在伊斯兰国家和西方国家的地位差别；伊斯兰文化中对个人权利的不同理解；还有顺服、自我实现、工作成就等问题，这些经常会造成压力和心理问题。

二、个人的情感旧伤：学习如何摆脱个人在过去情感上的挣扎；我们在处理过去在国内所经历的、未解决的个人情感问题时，必须加倍小心。因为在伊斯兰国家，属灵上的状况和文化上的限制与自己本国区别很大，你的所作所为可能引发周围环境强烈的反应，所以这一点显得尤为重要。

三、个人灵命方面：在灵里要准备好，在困难中与上帝同行、为上帝做工；个人灵命上的成熟、对属灵呼召的回应，以及对属灵资源的熟悉程度。

四、如何组建团队：需要建立一个提供支持 and 关心的小组。在这样一个小组里，成员互相看顾，尤其是女性的同工们；国际性宣教小组可能面临的障碍和自身具有的潜力。

五、新的角色、身份和生活方式：环境的改变和跨文化的生活，能够试验我们的稳定性、信仰和自我感受；不同的人会受到不同的影响，无论你是单身或是已婚。

一、伊斯兰教的背景

全世界三十亿女性人口的四分之一是穆斯林。虽然她们一般在家里有着较为重要的影响力，但是这些女性在其它方面却受到较大的限制，比如在接受教育方面、个人健康与治疗方面，甚至有些妇女难以享有基本的人权。由于在许多穆斯

林国家里，男性和女性在文化和宗教上是分隔开来的，福音通常只能透过女性传给这些穆斯林妇女。因此，一方面意味着极大的挑战，另一方面也意味着极大的机会——我们的女基督徒宣教士们可以与穆斯林妇女共同相处，既可能藉由在行为中做出基督徒的榜样来影响穆斯林妇女，也可能由于没能在行为中做出基督徒的榜样而失去使她们相信福音的机会。

穆斯林国家虽然有着“同一个信仰”，但各个国家的信仰方式却各有不同。例如，在不同的穆斯林地区，妇女所处的角色和地位是有所不同的。例如受教育水平的不同、经济地位的不同、城市与乡村的差别、当地受西方文化的影响程度、对原教旨主义的信奉程度，等等这些方面的差异，对当地社会中穆斯林妇女所处的角色和地位都会产生影响。因此关于穆斯林妇女的权益和社会地位并没有一个统一的标准来衡量。在某些穆斯林国家，妇女可以是政治上的领袖，而在另一些穆斯林国家，妇女可能从来就没有踏出过家门。

我们读一读可兰经的教条，虽然现实情况不一定完全符合经文的要求，就能大致理解妇女在伊斯兰社会中的定位。例如，在可兰经第四书第 34 节中说：

“男人是维护妇女的，因为真主使他们比她们更优越，又因为他们所费的财产。贤淑的女子是服从的，是藉真主的保佑而保守隐微的。你们怕她们执拗的妇女，你们可以劝戒她们，可以和她们同床异被，可以打她们。如果她们服从你们，那么，你们不要再想法欺负她们。真主确是至尊的，确是至大的。（《古兰经》马坚译本¹）”

虽然穆罕默德在世期间也制定了一些新的法律保护妇女儿童——尤其是孤儿寡母们，但总体来说，伊斯兰教所宣扬的仍然是男人优越于女人。（如果具体对这个问题进行详细的探讨，就偏离了本文的内容和目的，具体情况可参考文章后面的书目表作进一步的研究。）

伊斯兰教所宣扬的男人超越女人的理论，使得穆斯林妇女们普遍比其它国家和地区的妇女们受到更多的限制，她们更少出现在公众场合，因为，她们是生活在男权之下。按照伊斯兰教的理论，男性在造物的顺序上明显比女性更为优先，这就明显影响了他们对待妇女的态度，而男性自己却拥有更多的自由。因而不论是当地的穆斯林妇女，还是来自国外的女宣教士，都常常由于男性看待自己的方式而感觉受到了侮辱。在接受男性们带着强烈的优越感的帮助同时，也会产生同样受到侮辱的感觉。不过也有例外的情况，穆斯林国家的男人对妇女有时候也会呵护有加，尤其是对自己的家人。我们在西方世界所知道伊斯兰社会对妇女的限制，会让我们感到吃惊并且批评这些行为。但是需要记住，其中一些限制是来源于文化的习惯，与并不是来自伊斯兰教的教导。相较之下，大多数非穆斯林民族的妇女在工作和学习上享有更平等的机会，她们是社会的平等成员，她们也可以在一定程度上实现自我价值并在工作中获得满足。如果出国，她们常常会低估宗教文化对妇女的限制和国外有限的工作机会。

女性可以在许多行业施展她们的才能和天分，这些行业包括生理和心理健康照顾、行政管理、教书育人、待人接物、关爱他人和恒切祷告等等。尽管身居国外的女宣教士们对现在拥有的工作感到不满意，因为现在的工作可能没有在国内

¹ 原作者引用的英文出自《可兰圣训》皮克货译本，1988年版，译者注

时的工作或最初希望的那么好，但是她们对当地女性的生活却有着相当大的影响力，这一点非常令人欣慰和鼓舞。

即将前往穆斯林地区的女宣教士们，必须对性别歧视有一定的了解，并且应当在一定程度上为此做好准备。这方面产生的争战不仅仅是性别上的争战，同时也是属灵的争战！现实状况对于外来的妇女而言常常是非常痛苦的，尤其是当别人对你动手动脚或故意说一些污秽的语言时，而这样的事情可能会经常发生！在这种遭遇下的你感觉倍受伤害，受到侮辱、没有价值，甚至有“被人剥光了衣服”的感觉。我们这些来自外国的女性，通常还会被视为异教徒，甚至有时会被看成是妓女，因此也就更加容易受到伤害。不过，西方电影里所描绘的性开放，也是促使穆斯林男性形成用异样的眼光来看待西方女性的一部分原因。所以身为女性的我们，必须清楚地了解这些问题，不但要尽量保护自己，还要尽可能地解决这些问题。面对这些困难，谴责和怒气不但会影响我们作为好见证的效果，还会加倍影响我们内心的平安。

二、个人的情感旧伤

“倘若我五十年前就知道这个道理，我的生活就会截然不同了！”有一位老先生在我刚结束一场讲道时，对我说了这些话。我当时的讲道主题是关于心灵医治、**整全的心性**和处理过去的情感“包袱”。虽然这类话题的讨论已经有很多，但是却没有在我们的生活中得到重视，问题也没有得到解决，除非是在我们面临危机或是其它重大的挑战时——而这些是我们在国外事奉时不可避免的危机和挑战。

心灵的医治可以处理我们过去的种种伤痕——这些伤痕包括对不好的行为、虐待和各样罪的记忆（包括别人加给我们、我们加给别人或者是自然而然发生的事情）。这些记忆影响我们的成长、健康、处理事情及工作的能力、接受并关爱自己和他人。这样的伤痕可能由不同的方式表现出来，如自卑、缺乏安全感、好发号施令、吸毒成瘾、看轻自己、生气发怒、负面的态度、忧郁症和身心方面的疾病。

我们经常没有意识到这种包袱。当我们发觉自己正在为怎样信赖上帝和他人、处理人际关系、负罪感、权力等方面挣扎时，我们不是看到问题的根源，反而是责怪父母、环境和他人。心灵医治能够帮助我们解开过去的结，同时要求我们心甘情愿地：

- 承认并接受（而不是否认）
- 认罪、原谅和忘却
- 让上帝医治及得到复元
- 脱离任何邪术的根源或捆绑

我们每个人都是特别而且是珍贵的——我们成长背景、世界观、处世态度、价值观、感受以及脑海中的记忆都是独特的。这种独特既是我们最大的礼物也是最大的挑战。我们在生活和事工中做出的榜样，在一定程度上取决于我们是否愿意正视我们的过去，以及是否愿意让上帝来医治我们的创伤和苦痛。

我们许多挣扎的根源来自四个主个方面：出生前，童年期，青少年期/成人

期以及灵里的捆绑。我将简要地提出问题状况的要点并加上一些例证。关于这方面有许多书可作参考，以供深入研究（见书目表）。

出生前：不受欢迎，未成功的堕胎，未婚生子，父母穷困潦倒，受孕艰难，母亲孕期生病，重大冲突或战争带来的不稳定。

我曾经辅导过一名妇女，她至今还能生动地描述她在出生前挣扎的记忆。尽管已经为主做工有许多年了，对于灵命的生活和抚养自己的家庭，她感受到有越来越沉重的负担。在谈话过程中，她坦承自己与母亲的关系一直都不是很好，这使她背负着罪恶感。我们祷告，祈求圣灵显示冲突的根源。于是，她开始回忆起母亲曾说过，当初没有想到会怀上这个孩子，还曾考虑过堕胎。圣灵同时还显示了敌人怎样利用这种被拒绝的感觉，让她远离喜乐、缺乏安全感。但是经过这样的心灵治疗，她经历完全的自由，并且能够原谅母亲，以全新的爱去接受她。而这又反过来让她以新的喜乐更加爱主及爱她的家庭。

尽管她在国内也可能会经历同样让人绊倒的感受，但事实上，我们一旦走出自己的安全的区域(家)时，我们就会更加脆弱。而那些生活在充满敌意的属灵环境中的基督徒，在他们的创伤未得上帝医治前，便成了敌人攻击的最佳目标。

童年期：不受欢迎，遭父母厌弃，兄弟姐妹的关系不好，父母冲突/离异，挫败或没有价值感，个人外表（缺乏自我认同）、残障、被收养、孤儿、成绩不好、学校里的挣扎，被老师和朋友鄙视，恐惧和感到被人拒绝与憎恨，情感和生理上的虐待，还有性虐待等等。

我曾辅导过一位患有忧郁症的妇女。她的忧郁症正影响了她的婚姻也严重带来她的小组不少的冲击。在一次会谈中，她因为成长在她另一个开朗而富有天分的双胞胎姐姐的阴影之下，将所积聚的怒气和苦毒一次爆发了出来。在她的生命中她一直感受到她是“次要”的，她永远无法比得上别人。她需要医治、饶恕、

拯救，并且要重新的了解自己是造物主我们的上帝奇妙可畏的造物（诗篇 139 章，这是心灵得医治和得救保证的奇妙诗篇）。随着她解开过去的结，接受现在的自己，她的忧郁症渐渐好转，而与同工们的关系也有所改善。

身为女性在穆斯林环境中工作的女同工们，有一点很重要的是，我们与自己亲生父亲之间的关系。如果一个女孩曾受过生理、情感或性虐待，在充满命令和惩罚，缺乏关爱、认同和慈爱的环境中成长，那么就会发现，要她信赖任何人，包括我们的天父都将是非常的困难。这种深深的伤痕可能带来她对男人的不信任、恐惧以及憎恨，这些感受会随着她们身处在这样一个以男性掌权的社会中更加恶化。要让她重新信赖上帝，并且不再对男人仇视，可能需要多年的辅导和医治。

我常常与穆斯林社会中那些以为自己已经完全摆脱了童年创伤的女同工们一起祷告。可是事实上，她们仍旧生活在那些阴影之下。因为遭受到穆斯林男子对她们有所不敬时——在集市上被虎视眈眈或动手动脚——旧伤就又复发了，她们会感到满腔的怒火和痛苦。在一个“大男人主义”的文化中生活，对任何女人都是很艰难的，尤其是对一名旧伤未愈的人来说更是如此。这也是我所观察到女性所面临最大的压力之一。如果这些伤口没有痊愈的话，就可能导致很深的仇恨

甚至心中有所悔恨。

青年/成人期: 与家人/朋友/同事不和，来自同辈的压力，性方面的问题，婚姻，配偶的亲戚，单身，工作压力，负罪感和焦虑，失去财物，战争，所爱的人受伤或死亡。

生活当然有起有伏，有喜有忧。当我们隐藏及否认我们的痛苦和愤怒时，反而会造成我们没有安全感、人格的不稳定。我们的成长（在生理，灵命，情感和关系方面）可能受到阻碍，而我们与他人、与主的关系也会受到很大的影响。

我辅导过一名与先生一同在受限制区域服侍的女士。她在怀孕期间身体很不好。虽然她想要小孩，但是对于即将成为人母又感到十分焦虑。她的身心问题不只是因为怀孕的不适，更是来自一些心理因素。孩子的即将降临，迫使她面对自己对母亲的怒气和憎恨，因为她的母亲在她的记忆中，对自己缺乏关爱，她甚至不愿意让她的母亲接触自己的小宝贝。她祈求主医治她受到忽视的伤口，使得她能够用新的眼光看待母亲的错误。要想在情感上得自由，在灵里成熟，其中最重要的过程就是释放苦楚和怨恨，饶恕别人对我们的过犯。

路加福音第七章中举出了对医治心灵的美好例证，一个有罪的女人亲吻耶稣的脚，并抹上香膏，她的羞耻和痛苦随着泪水流出。耶稣安慰了她的心、赦免了她的罪、救赎了她的灵，让她从过去的旧我中得释放。她就高兴地离去了——已经得到医治、赦免和安慰。

灵里的捆绑: 撒旦是说谎之人的父（约 8: 44）。他的目的是破坏上帝的创造，寻求一切机会危害我们和我们的事工。因此，与上帝和其它弟兄姊妹保持着亲密的关系，以及时刻儆醒，都是至关重要的（彼前 5: 8）。

生活中的捆绑来自多方面，包括祖先曾经参加过异教或邪教（东方的宗教、邪教、共济会、新时代运动），家里有人自杀，犯过谋杀或性虐待的罪，对色情作品、求邪灵显身的“聚会”游戏、占星术或其它迷信活动有过参与或有兴趣。以上这些都给魔鬼的势力提供了可趁之机，它们可能骚扰压迫的不只是本人，还有其家人。

共济会对于人们生活的影响可能并未得到足够的认识，这一点也许不足以为奇，因为它是一个秘密组织，人们也通常不知道自己的祖先曾有涉入。有一对年轻的夫妇夜里总能听到奇怪的声音。当事工小组聚集在一起并为他们祷告之后，圣灵默示这对夫妇的双方父母曾经都是共济会的成员。更让人震惊的是他们俩早就知道这件事，可是已经忘记了，而且谁也没有意识到其严重后果。经由祷告，我们驱赶干扰他们生活的共济会邪灵，并且洁净了他们的家。他们之后再也没有受到搅扰。我们侍奉的上帝希望我们儆醒，并且运用祂赐给我们的权柄。

在伊斯兰的世界里，和其它地方一样，我们要与邪灵争斗。诅咒、护身符与已故“圣”人之类的寺庙对伊斯兰民族意义深远，同时对于基督徒们也有灵里的影响。由于我们的忽视和低估，这些错误的行为可能导致使人倦怠、沮丧、婚姻冲突以及小组的分裂。身为基督徒在处于受到邪灵控制的文化里服事时，我们就必须儆醒，尽全力的面对及处理自己的过去。我们要诚实，愿意让上帝医治安慰，重建我们，更新我们。否则，我们怎能做黑暗里的光呢？

三、个人灵命方面

在关于宣教士流失的 ReMAP 调查报告（戴德生，1997）中指出，在各种影响国外宣教士能否生存和有效传播福音的因素中，健康的灵命居于第三位。名列前两位的是清楚的呼召和家人的支持。基督的工人必须时常问自己，“我是以基督为中心吗？我的生命由谁在掌管——我自己、其它人、事工本身还是主？”我鼓励每一个宣教士，要诚实地省察自己目前的生活和过去所挣扎的经历，最好与一位忠实的朋友一起，定睛在基督身上。这个过程不管是在国外的宣教场地还是国内，都要持续地关注。

1、灵命的健康

关于灵命成长有大量的优秀书籍，我们大多数都会阅读这些书。我们常常缺乏的是，怎样将获得的信息付诸实践。健康的灵粮包括每日与主亲近、查经、敬拜（唱诗或听音乐）、敞开心灵愿做主的器皿——也要做别人的器皿：包括家人、事工小组和任何需要被倾听的人、款待他人、分享你的信仰以及照顾他人的所需。我至今还记得当我们的孩子还小的时候，我为了挪出灵修的时间有多么的挣扎（甚至到他们长大之后）。每当有空闲的时候，我总是已经疲惫不堪，于是时常感到罪恶感。后来我发现，我可以在照顾小孩、听讲道或敬拜的磁带、和朋友散步、或者去商店买东西的同时享受与上帝的同在，向上帝祷告。我们要学会用创新的思维寻求每日的灵粮。倘若身边有团契/祷告的伙伴时时鼓励和诚实提问，将对灵命会有更大的帮助。

2、我们所蒙的呼召

灵命成长是持续一生的过程。最早去南美传教的伊莉莎白·艾略特（Elizabeth Elliot）深深明白宣教的代价，她说：“我们必须在背上属灵的十字架之后，才有资格称自己为宣教士”（1999 的著作，第 21 页）。我们要承认自己需要得赦免、得救赎，也需要经由门徒的训练得以成长。宣教士不是被创造出来的，而是不计任何代价，与上帝亲密的关系和愿意侍奉祂的过程中而成长的。因此，最重要的是要清楚明白上帝对我们的呼召。除此以外的任何动机，诸如冒险、增进个人经历和专业技能、求职、逃避困难或是人际关系，等等方面的动机，都可能会使人失望和挫败，因为这些动机可能使我们偏离属灵争战的焦点和力量泉源。

有一点有必要再三强调的是，丈夫和妻子必须要确定各自都有去国外宣教的呼召。若妻子仅仅是因为支持顺服丈夫而跟随他进入穆斯林世界，她将面临很大

的危险。宣教生活本身就是一个极大的挑战，这里边有失落、有变化、与家人朋友分隔、适应全新文化和可能的恶劣气候、学习一门外语、对付从前毫无所知的疾病、孩子上学、感到孤独，面临这些沉重的压力，倘若没有上帝对夫妻双方同时的呼召，这样的冒险就是不明智的。如果妻子不是因为自己的委身和呼召而迈出这一步，如果不是适应能极强、性格随和的女子，那么在面临文化和社会制度等各种困难挑战的时候，这位妻子可能会对他人、异国文化和自己的丈夫产生满怀的怨恨，并不断痛苦地挣扎。她可能在潜意识里因为自己的苦楚而责怪丈夫。有这样经历的女性，要不就是将冲突埋在心里不说，或是遭受各种身心失调和忧郁症，变得易怒无常、咄咄逼人。宣教差派机构应该确保婚姻中的夫妻双方都有相同的呼召，这才是最佳的预备条件。

3、属灵的争战

“宣教的工作不是游戏，乃是一场争战。属灵的争战随时存在，而同时，我们还要面临生活中各种压力。宣教士需要学会忍耐和应付压力的能力，有时候甚至在没有任何外来帮助的情况下。”（Ekstrom, 1997 出版，188 页）。除了失落与变化，在宣教的地方还有属灵的争战——而许多工人对这个战场毫无准备。1996 年 4 月在英国，英国万国宣教学院举办了一个宣教士流失研讨会，会上一个“宣教前期训练讨论小组”起草了一份声明，列举了具有宣教潜质的宣教士的灵命特征。文中这样写道：“我们同时认为，若想成为宣教士就要做好准备并接受训练，辨认魔鬼的各种诡计以迎接属灵的争战。”（Adivardana, 1997, 210 页）

有两位单身女性曾告诉我她们遭遇魔鬼诡计的经历。当时，她们正从邻近一个战乱的国家做完调查回来。那天晚上，她们住在一个偏远村庄的当地人家里，夜里醒来的时候感觉有怪异的东西存在。四下张望后，她们发觉墙角有一个妇人蹲着的身影。这个妇人能穿过房间里实心的物体。看起来，这个“妇人”正在忙着做事情，丝毫没有注意到她们。两位女同工知道有各种灵的存在，所以她们知道这是曾经住在这里的妇人的灵（译者注：邪灵常常假扮成死人的灵魂，其实是为了欺骗人们，目的是伤害。因为死人的灵魂是有归宿的，邪灵污鬼才到处游荡）。第二晚，她们还未从头一天的震惊中恢复过来，所住的木质房屋下面就发生了爆炸（这是一种可能危及她们性命的攻击，是来自邪灵的），房屋四面摇晃。她们回来后，我带着她们进行了分享讨论。我们也祷告求上帝能释放，不仅是救我们能从这场经历中能得到解救，也包括求上帝救我们脱离恐惧和死亡的阴影。若没有上帝的拯救，这些阴影可能会造成经历此创伤的人脆弱及难以忘记的印象。这两位同工很成功地走出了这种创伤的阴影，继续着她们宣教的工作。

许多同工遭遇战争的残酷，不是痛失当地的朋友，就是亲身经历恐吓威胁、撤离疏散、抢劫、攻击甚至强奸。正因为我们要占领的是敌人的阵地，所以我们最重要的前期预备任务就是，在后方国内建立起全面的祷告盾牌网络——即朋友

们每日尽心尽意辨识邪灵的不懈祷告。同样重要的一点是，同工们在宣教地区应当彼此倾听、相互代祷、相互支持。

当我和家人 1982 年第一次踏入非洲东部的时候，我们对属灵争战和救赎的宣教知识了解得很少。然而，我们时时面临属灵的战斗——当地人受尽魔鬼势力的折磨，人们参与伊斯兰传统的巫术和邪术。我们希望在避免被撒旦打败的同时，能够帮助那些饱受压迫的人。在这种愿望的驱使下，我们必须要了解伊斯兰地区和伊斯兰民族的各种属灵和属世的势力，接受关于属灵争战的训练。也就是说，在在穆斯林地宣教时，能够全面了解势力冲突的情况是极为重要的环节。

属灵争战最好的老师是上帝的话语。以弗所书第 6 章中说：

• “我还有未了的话（从现在开始）你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。”

首先，我们要知道自己在基督里的身份，知道祂在十字架上胜过了撒旦。祂是全能，祂是权柄，祂也这样赐予我们权柄。

• “要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”

其次，我们要了解我们的武器，用来攻击和防御的多样装备。

• “因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”

最后，我们不仅不可以无视敌人的存在，还要清楚敌人是谁，在哪里。我们要知道如何有效的应战。

不管你是否意识到，我们每个人都有三方面的争战。我们怎样处理争战的情况对我们的事工有很大的影响。

1、与自己争战：敌人知道我们易受攻击的弱点和软弱的地方(破口点)。当我们因为疲惫、病痛或是罪而放松警惕的时候，敌人就不断地攻击这些破绽，挑战我们属灵的顺服和与圣洁同行的委身。每当困难来临的时候，我们常常会放弃和上帝的沟通；于是，我们自怜自哀、怨天尤人、忿恨苦楚，同时还对文化、他人和带领人满怀怒气。

2、基督徒团体里的争战：撒旦的另外一个手段是破坏团结，不管是婚姻、家庭、事工小组还是团契中的团结。撒旦的手段是多样的：批评、自大、负面的思想和言语、相互不予支持、嫉妒、淫念、民族歧视、民族优越感、种族歧视、大民族主义、记恨、殖民主义态度以及和当政者产生问题、与公义者争信。敌人破坏我们团体的合一，也使得我们个人和集体的宣教出现问题（罗马书 15：5，6；歌罗西书 3：12-14）。同工们之间紧张的关系通常表明敌人在动工。这时，我们会缺乏喜乐、心情沉重、身心疲惫、沮丧不已。接下来，我们祷告和布道的兴趣也会降低。结果是，我们从跨文化的宣教工作中退却，躲藏在来自本国的朋友圈子里。

3、与不信者的堡垒（罪）争战：有许多针对伊斯兰民族的书籍，可以帮助

我们了解伊斯兰人的属灵状况（见书目）。例如，许多人害怕“邪恶之眼”，或是收到写在“假读”（Jadu）上的诅咒。“假读”是所谓“伊斯兰圣人”或宗教领袖所写的，有可兰经文或巫术经文的一小张纸。“邪恶之眼”和写在“假读”上的诅咒被认为会带来疾病、灾难和精神失常。嫉妒的恶灵在这些文化当中很有势力，而嫉妒是咒诅他人的常见动机。许多年轻女性因为不能生育，就会掏钱请宗教人士破坏“假读”和“邪恶之眼”的力量以此来消除可能的诅咒。她们还会在已故的圣人墓前（圣地）祷告求子。

我们要对伊斯兰的这些习俗有所认识，这样既能够有效地替那些生活在诅咒阴影下的人们祷告，也为了保护我们自己。这一点十分重要。我曾经目睹上帝在这些事情上大能的彰显。我亲身经历的一个例子是发生在我们身处在国外的前几年。当时我的情感、灵命和身体都倍感疲惫。我也有想要自杀的忧郁症倾向。经过了一年的挣扎，在别人许多的代祷和支持下，我终于开始寻求[教牧咨询](#)。于是，一位在此领域经验丰富的牧师，为我辨识出许多魔鬼的恐吓，并且为我祷告求脱离捆绑，于是，我得到了上帝的更新。之后，我就完全摆脱了以往沉重的枷锁。

保护我们灵命的最好方式，就是和上帝保持亲密的关系。这就意味着我们要以祷告为中心，更多地明白圣灵的大能、存无亏的良心过圣洁的生活、时时饶恕别人、接纳挑战并在困境中成长。

4、宣教的工具

在穆斯林中进行宣教，要注意四个主要的方面：个人灵命的成熟；语言与友情；当地的文化与宗教；上帝赋予的权柄。

1、个人灵命的成熟。如果我们行出基督的榜样、拥有属上帝的性格和作为，这就是我们最有力的宣教的工具。作为基督的使者和仆人，[我们越是愿意活出神话语的教导，让其塑造我们，就越能让神的话语反应在我们的生命及行为上。就如同我们钦佩有着专业的才干和语言技能一样，塑造我们的品格才是真正的目标。](#)

灵命的成熟也反应在一个人是否具备“生活在邪灵影响的环境中”的能力。关于这样的生活方式，耶稣是我们最好的老师：在混乱之下祂镇定自若（路加福音 8：22f），在诬陷之下祂有怜悯（约翰福音 8：1f），在魔鬼的攻击下祂行出权柄（路加福音 4：31f）。

生活在消极环境中的我们，如果稍微不注意时，就容易被魔鬼拖下水。在遇到恶劣的待遇时，最好的武器和见证是行出与负面的态度完全相反的榜样，如在贪婪的社会中乐善好施、热情待客、人骄傲时我要谦卑、在四处充满恐惧的环境下，活出上帝的平安、人人自危时传递信心。但只有认识我们的主，才能反应出神在我们身上这样美好的见证。

2、语言与友谊。对于处在跨文化环境中服侍上帝的工人来说，做好宣教工作最重要的前提，是语言技能和适应该国文化的能力。语言的学习是我们与当地人心交的管道，让我们能建立友谊，而友谊是分享福音的重要基石。另一方面，我们

若竭力表现出对当地语言的兴趣将大有裨益。我自己就经历到，当我能够倾听并了解当地妇女的愁烦时，她们是多么兴奋的反应。就这样，我们之间建立起信任，这对在战争冲突中生活的妇女们是多么的难得啊！同时我们也有机会与这些原本信奉伊斯兰教的虔诚信徒一起奉耶稣的圣名祷告，求上帝除去我们生活中的疾病和烦愁，从而将她们引领到至高的医治者和和平之君面前来。

随着我们寻求与当地接触，可能会出现难以察觉的危险。因为我们不可避免地会将他们痛苦的生活与我们所享有的祝福做比较，所以我们可能产生罪恶感，没有必要的否定自己和自己的家人。例如，有一名已有两个孩子的母亲和我分享，她生活在这饱受战乱的国家里，她的喜乐越来越少。她看到邻居总是为一大堆孩子的温饱挣扎，并时常向她求助，而她尽力地帮助他们。可是，这一切影响了她自己小家庭的快乐。她开始怀疑，在周围贫苦饥饿的人面前，自己家人是否有吃饱喝足的权利。听了她的诉说，我就开始与她谈起上帝造物的完美计划，以及上帝让我们经验和平与安康而非战争与贫穷的美意。我还和她讨论了关于受苦和属灵争战的一些基本问题，这对她很有帮助。如果撒旦借着邪恶使一个国家有机可趁，像是流无辜生命的血，可能造成的结果乃是贫困和饥荒。我们的敌人总是竭力用灾难来取代上帝的祝福，所以我们必须抵制罪恶和控告的邪灵，不让撒旦掠夺我们的平安与力量，使我们无法面对周遭苦难和贫困的挑战。如果我们忽视自己的基本生活需求，允许自己贫穷、生病和软弱，那么我们就无法为上帝的国度做工了。

3、当地的文化与宗教。 伊斯兰地区的文化和宗教盘根错节，彼此交织在一起。

深入地了解一些文化习俗和信仰，能够让我们免去许多尴尬的情形发生，也能帮助我们“爱惜光阴”，充分把握机会（以弗所书 5: 16）。

在当地妇女怀孕期间，我和她们交朋友；与她们在一起度过产期和产后的时间，使我有许多机会和她们分享上帝的爱与怜悯。然而，穆斯林极其迷信且害怕“邪恶之眼”，尤其是怀孕产期的妇女。面对这种情况，我们必须谨言慎行。比如，我有一次拜访一个非常有伊斯兰教背景的朋友，她那时刚生了第二个小孩。我在恭喜她之后，就仔细地端详可爱的小宝宝，还想把她抱起来。结果我的朋友和房里其他的妇人非常生气。一个拉长了脸的妇人随即进屋，用一支刺鼻的熏香在孩子周围舞来舞去，很明显地，她的意思是要我离开。他们认为，小孩要得到洁净和保护，从而免遭邪恶之眼所害；而我这个她们视为的外邦人，却因为我的行为会招惹来“邪恶之眼”。（译者注：按照伊斯兰社会的习惯，客人应该说一些贬低小孩的话，例如说这个小孩是丑八怪，这样，“邪恶之眼”就没有兴趣来伤害小孩。这和中国传统文化中给小孩起难听的名字是非常相似的文化）。可见，了解文化的差异是最起码的事情。网上杂志《收割的女性》中有这样简明扼要的总结：“对文化差异敏感，就是理解人们的行为，而且采纳他们的生活方式。对文化差异敏感，就是为福音的缘故走出那个界定我们国别身份的围城，而拥抱另一片土地上尚未认识基督的人。”（译者注：是拥抱人民，而不是拥抱异教信仰和文化风俗中的邪恶成分）。

4、上帝赋予的权柄。 面对国外生活中的种种挑战，我们很容易感到不知所措、

害怕恐惧——无处不在的灰尘泥浆、噪音、拥挤的街道、男权统治、贫穷、疾病、

武器、暴力和种种痛苦。社会上充斥着不公正，无法无天的事触目惊心，这让我们觉得无能、压抑、甚至使我们变得粗暴。这些感觉追逐着我们，压仰着我们，我们感觉自己好象草丛中无助的蚂蚱，灵命大大受挫。耶稣也曾经生活在类似的环境中，但祂按着天父所赐的权柄以德报怨。这样至高无上的呼召也临到了我们。我们也有来自天父赋予的能力和权柄保护着我们，也使我们可以医治拯救他人（路加福音 10：19；以弗所书 3：14-21）。

一名穆斯林妇人有一次带她五岁大的女儿来找我，小女孩好几星期以来到了晚上都喘不过气。好多医生仔细地为她做了检查，又给她灌了各种各样的抗生素和止痛药，结果都毫无改善。这个妇人向我讲述了她的一生，她怀孕的经历以及小女孩的童年生活。当她怀孕三个月的时候，先生在等公车的时候被导弹炸死。于是，她丧失了一切希望，还想要堕胎，不过被她母亲阻止了下来。孩子出世以后，大家并没有不接受她，都很疼爱她。

要让她相信是魔鬼的诡计并不难，因为穆斯林在他们的日常生活中对这种观念是非常清楚的，但是，要让她明白撒旦能够在孩子出生就会伤害小孩的生命，确实是花了不少的时间才做到。她经过一阵犹豫，又再三强调她的穆斯林信仰后，终于同意我以耶稣的名义为小女孩祷告。于是，我求神捆绑这些邪恶的灵。这些邪灵让小女孩在娘胎中就遭受死亡和恐惧的威胁，现在又常常让小女孩夜里感到窒息，于是，我们一同祷告求上帝医治她的创伤，求上帝进入她的生命。从那以后，小女孩再也没有遭受过此类的攻击。

耶稣来，是让被捆绑的得自由。这不是只是让我们自我安慰的陈词滥调而已。耶稣希望我们靠着信心和祂的权柄来脱离捆绑。我们可以从那些帮助过受魔鬼捆绑者的同工们身上学习，我们也可以祷告，祈求获得更大的勇气和恩膏来行出上帝的旨意。我们在事工之前，要为自己和所爱的人得上帝的保护而祷告。我们在得胜之后，还要继续祷告以免敌人借机卷土重来。这些都是非常重要的。如果我们拜访或接待有其它信仰的人，也可以告诉他们一伟大的真理——耶稣基督使被掳的得释放。在我们的生活和家庭里，除了圣灵别无掌权者。

四、如何组建团队

“小组的精髓就在于，所有成员朝着彼此认同的小组目标方向全力以赴，”

（作者 Jones，1995 出版，18 页）。方针明确了，目标清楚了，海外事工就有了方向和动力。然而，这些具体的方针和目标，并不会减缓和来自不同文化、不同派别的基督徒一起生活和同工的挑战。正如我们常常听说的描述，“在异国所体会的文化震撼，如果与在国际基督徒团体中，共事所面临的挑战比起来，简直是小菜一碟。”哪怕在全是同族同胞的小组中也是如此！就我所经历的而言，我认为造成这种人际不和主要有三个原因：

1、有所期待。我们要做好准备迎接不同的新文化。然而，我们常常没想到的是，自己需要去适应同工。于是，发觉自己看不惯同工们生活及事工的方式，即使不发火，也会感到惊诧。但是，我们需要发展与同工的关系，而关系的建立要求彼此的礼待和容忍。如果在宣教出发前，就对小组成员进行跨文化意识的训

练，并且在宣教期间学习怎样建立团队的功课，这类摩擦就可能得到减缓。

2、过去的经历。“不管你是否意识到，团队的生活将激起个人的家庭背景的种种联想，造成危害”（作者 O’ Donnell, 1992 出版, 188 页）。过去没有解决的创伤经历（参看前面第二部分），可能会让我们将对过去生活中某人的不满，转移到现在与此人某方面相似的同工身上。这可能会对我们在建立人际关系，善待与自己有不同思想和行为的人，等等方面，造成极大的危害，还会导致令人不快的冲突。

3、分裂不和。撒旦是任何基督事工的主要敌人。撒旦以任何可能的方式来防卫他的领域，阻止在那些黑暗中的人听见福音。那么还有什么方法比撒下分裂的种子更容易让主的使者缴械投降呢？因为分裂将破坏宣教士的见证，让见证无效。于是，撒旦寻求一切机会，利用骄傲、冲突、谎言、文化冲突、对同工和带领人的不满，等等的方式造成分裂。撒旦还利用大家对敬拜形式和福音策略的不同意见，悄悄在团队中播下分裂的种子。不幸的是，我们出于人性的弱点，总是一次又一次地落入撒旦欺骗的圈套。我们常常忘记，与我们争战的敌人不是人，不是基督徒也不是穆斯林，而是与“天空属灵气的恶魔争战”（弗 6：12）。未信主的人观察着我们，他们想知道我们所谈论的新生命究竟有多真实，有多强大。所以我们必须谨记在心，主耶稣亲自敦促我们要彼此合一和相爱，只有这样，世人才知道我们是祂的门徒（约翰 13：35；17：23）。

团队同工很重要的一个方面，就是要彼此关怀和照顾，以预防并抵挡撒旦的攻击。那些具有倾听、怜悯、款待恩赐的成员，在团队里担任重要的事工角色。集体合一的敬拜和祷告，也是预防性关怀的重要部分，所有人都能参与。这些都是对抗摩擦、沮丧和文化震撼的有力武器。凭借这些方法，我们就能正确认识主和周围所发生的事情。我们同心合一的祷告使我们能专注于天国，而非个人的问题。这样的祷告能释放出独特的馨香，流淌出新的力量和团结，提供新的方向和装备。

我所参与的团队小组以一小时的敬拜祷告，来开始每天的工作。我们一起祷告、音乐的敬拜、简短的灵修默想、还有充足的时间为我们的同工、计划、当地的朋友、小组、个人的问题以及世界时事代祷。这样的敬拜，帮助我们始终着眼于我们的目标上，让我们能够彼此更加了解。我们也为紧急的需求祷告，这样就为那些承受疲惫、疾病、文化或家庭问题困扰的兄弟姐妹形成了祷告的盾牌。这种祷告敬拜的方式，成为有利于小组团结的有效工具，让成员之间能够预防免遭敌人的攻击，也提供同工实际地相互关怀的方式。

团队小组当中，还必须专门为女同工们代祷。在穆斯林世界，女性和男性相比，更加可能成为被隔离、孤独、受辱骂和灵里沉重的牺牲品。耶稣是教会的头，丈夫是妻子的头（以弗所书 5：23），同样，团队中的男性有责任成为女性（不论结婚与否）的盾牌。有时候男同工们象征性地围绕着女同工身边，形成一个圆圈，用祷告和祝福来保护她们。其它时候，倘若有女同工遭受言语或行为上的性骚扰，只要她愿意，我就会和她分享讨论，并祈求上帝的洁净和释放得自由，必

免苦毒的根就此种下。

单身女性因为没有可以分享喜怒哀乐的伴侣，所以特别需要团队的支持。如果几个单身的人能够住在一起是很有帮助的，但是她们更需要有一个家庭，特别是在如此重视家庭的穆斯林文化中。这里有一个很好的例子，说明了这种团队支持的重要性。当时，我们的单身教师们正在一个国际学校中面临困境。因为几次学生受伤，家长抱怨连连，于是家长和教师之间的关系变得很紧张。有一天晚上，我们的小组有几个同工们就去教学大楼的每一间教室进行敬拜，说出每一个孩子和教师的名字为他们祷告，并且求上帝捆绑任何不是源于圣洁的力量。接下来，学校气氛大为改观，大家纷纷由衷称赞。学校上下荡漾着喜乐欢快的气氛。团队事工有巨大的潜力，但不幸的是，我们常常没有将这样的潜力发挥出来。当我们不知道团队之间为何关系紧绷的原因时，我们倾向于将精力投身于错误的地方，从而错过了上帝为我们的团队和团队事工所预备的祝福。

五、新的角色、身份和生活方式

穆斯林世界里，是以人和事件为重，而不是时间和工作。人们一有空就相互串门子，他们也非常热情好客。就算穷人也会倾其所有甚至不惜负债来款待客人。事情自然而然就会发生——而不是按照一个事先计划好的时间表来进行。所以，我们对待工作的态度就要有极大的调整。我当时花了好长的一段时间，努力学习如何接受这种文化下的生活习惯。因为往往一天结束后，我所计划当天应该做的事情一件也没有完成，相反的我倒是端了不少杯咖啡，招待了好些个乞丐，拿药给病人，倾听了许多人痛苦的人生历练，也为那些对生命没有盼望的人祷告。因此，我发现自己需要调整自己的文化价值观，来适应我所服事的国家，只有这样我才能成长，拥抱新的角色和身份。

尽管男性在国外事工时通常能够继续自己的本行，但女性则不然，所以她们对自我的重视及价值感会受到影响。女性不管结婚与否，生子与否，都需要适应新的挑战 and 新的压力，调整新的期望。孤单和隔离的感觉往往是由受到压抑控制的生活方式所造成的。我们需要勇气和力量走出庇护我们的家，我们需要勇气和力量克服语言的障碍，我们也需要勇气和力量除去心中的胆怯。

所有女同工们面临的普遍问题之一，就是缺乏**体能的锻炼**。锻炼身体很重要，不仅让我们身体好，也能帮我们保持心理健康。但是，当地的文化和城里的污染都限制了户外的活动，哪怕是散步也不方便。因此，我们要花心思找到可以休息和运动的方法，比如在家跳健美操。其它的运动的选择可能很有限，比如网球或游泳，附近就有间国际酒店有提供此设备。

带小孩的母亲更是受到限制要待在家中；然而，小孩可能是和邻居打交道的最佳桥梁。一方面，穆斯林文化对小孩宠爱有加；另一方面，孩子们通常较容易适应新的环境和语言。家长最担忧的一方面可能是孩子上学的问题。如果附近的学校不行，就只能在家念书或者去寄宿学校。分离对于家长和孩子都是很艰难的，需要来自当地和本国的各种支持及帮助。

在两性被分开、保持距离和不允许公开亲密行为的文化中，夫妻双方要懂得如何维持健康和亲密的关系。因此有一个温馨的家，让双方可以感到有安全感，能够完全地享受隐私不受打扰的生活，也能安排固定的时间，远离客人和工作，享受浪漫的二人世界，是相当重要的。

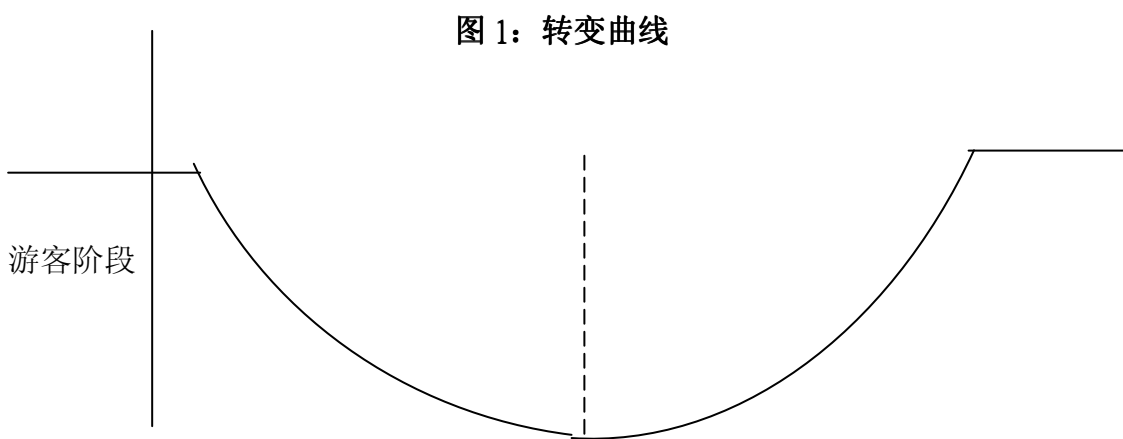
有这样的一个倾向，就是某些男宣教士会不自觉地开始认同穆斯林文化的男权观点，表现出较大男人主义的行为，比如走在妻子前面、越来越少帮忙家事或照顾小孩、而且几乎只和男性为伍。这种行为特别是对妻子来说会是相当难以容忍的，一旦有这样的问题，就必须在引起冲突之前，必须提醒男人们并请他们重视这样情形的发生。

单身女性更能感受穆斯林文化的压抑。此外，她们要面临的压力还包括当地朋友出自好意的对其单身提出的种种问题，这会令她们感到自己不完整。(结了婚没小孩的女人也免不了被反复盘问。)另外一方面来说，如果单身的女性清楚自己的呼召，也很有韧性，她们的事工会是很有成效的，因为她们很独立，能更加享受和当地家庭分享她们生命的自由。因为受到文化的限制，谈恋爱也可能会异常艰难。所以，已婚的同工们需要将家门敞开，让恋爱的双方来家里约会，这样就不至于让他们名誉受损。

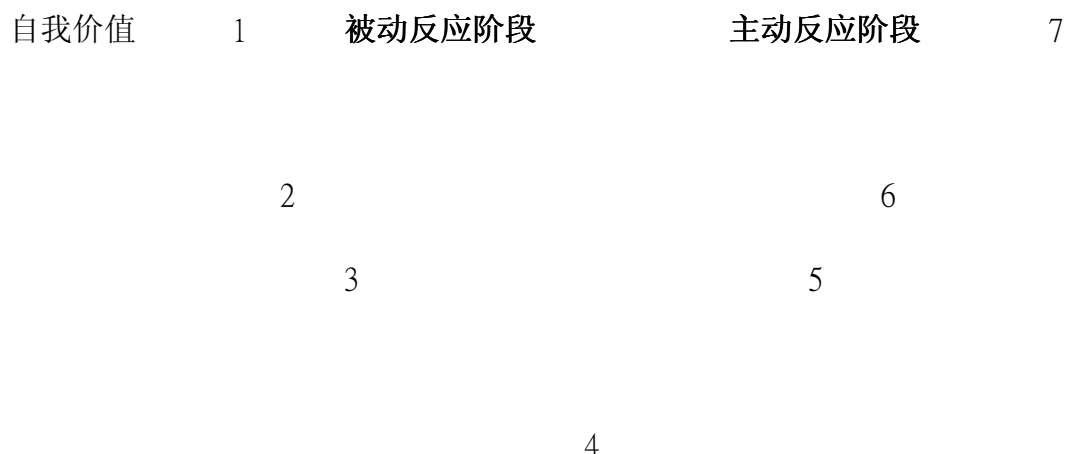
对于出门工作的女性，所面临的困难可能不是孤单，反而是文化、官僚主义和腐败令她们受到诸多限制和挫折。比如，医生和护士在给当地的新生儿治病的过程中，经常发现母亲给新生儿的眼睑上抹炭灰。很难劝这些母亲停止这种迷信的做法，因为她们相信这个传统能保护孩子不受“邪恶之眼”的侵害。要劝家长在孩子拉肚子时给她喝大量的水，而不是吃一堆抗生素也是很困难的。也可能遇到办公室的工作出问题，因为经理不打招呼就回去处理家事了。

如何适应过渡期

在事工的新场所，我们会面临许多文化的差异——工作中的角色、任务和社会关系都有所改变。这些改变会引发我们不同反应和感受的循环，有可能危害自我的认同和安全感。Adams、Hayes 和 Hopsen (1997) 提出的 *转变曲线*，可以帮助我们了解这一点。该曲线分为两个阶段，在 *消极反应阶段* 我们哀伤过去，在 *积极反应阶段* 我们开创未来。我将这个图加以调整，应用在宣教士于国外事工时所面临的情况中，见下图。



自信



—>

调应阶段的开始

时间

如图所示：起初，我们对一切新的挑战都倍感兴奋，会经历一段陶醉的时间（游客的经历）。然后我们进入下一阶段感受到文化的震撼，这时转变才真正开始。走出已知，进入未知，意味着我们离开家、家人、朋友和工作，来到新的国家、新的文化和新的职责之中。随着我们挣扎于语言习惯、服装风俗、没有家人和朋友陪伴的寂寞孤独、应付新文化中的负面的层面时，在这样的困境中，文化震撼可能将我们击倒在地，无法动弹。这样我们的信心可能动摇，甚至怀疑自己的价值。在这个被动反应的阶段，我们先震撼（1）后封闭排斥（2），这时我们将变化减到最小，作一种暂时的退缩。下一步就是感到挫败，失去控制（3），我们对一切都质疑，感到无助和愤怒，直到我们跌到谷底时，才开始放下包袱接受现实（4）这个步骤需要将我们所放下的一切做到真正的放手的过程。处于被动反应阶段的人，受到生理和周遭环境状况的强烈冲击影响；这时候他们常常是跟着感觉走。

接下来，开始进入主动（积极）反应的漫长适应期。这个阶段，我们开始更多地参与尝试新事物（5）：语言进步、建立友谊、安定下来、减少与国内亲人的联系。在下一步里，我们开始对变化形成清楚的概念，对变化进行反思并做出评价（6）。最后，我们将这些改变进行内部消化和吸收，能够更自在地接受变化的过程。于是，又回到稳定点（7）。在这个稳定过程中，我们更加主动，恢复我们以价值观念来回应事情的能力，而不是凡事凭着感觉。

有一个典型的例子，关于一位有小孩的母亲。当时，这位母亲不仅远离自己的家庭和朋友，她的孩子也必须离开他们的朋友，所以，她首要的事情就是给孩子们重新找到朋友。这些许多新的挑战，像是学习新的语言、适应全新的食物和气候、疾病困扰以及建立新的友情，其实是会使她无法承受而且无法动弹的：倘若没有受到别人的帮助，她会退而封闭自己在家中，并且压抑自己的怒气和挫败感的情绪。此时，任何事情都显得充满威胁，无法承受、无法克服。但是，在她好好思考当时的情况之后，加上阅读朋友寄来鼓励的书信，当地的同工们也纷纷给予支持，经过一段时期的适应及习惯之后，情况就开始有所好转。慢慢地，她可以使用当地的语言、了解当地文化的正面之处、交了新的朋友、也能投身在家门之外及属灵战场中的责任。一旦她能够主动参与并把这个新的地方称为“家”，她就在适应的过程中迈出了一大步。然而不幸的是，有些同工提早放弃而返家，没有能够继续坚持下去，走出黑暗的山谷开始扎根，经历突破的奖励。

由于个人的独特性和复杂性，我们很难干脆而平稳地从一个阶段过渡到另一个阶段。不过，我们经历的事并非前无古人后无来者，了解这一点可以帮我们更好地适应变化，这中间适应的过程可能需要一年或者更长时间。需要强调的是，任何的改变当中都蕴藏着成长的机会。我们若拥抱挑战并视其为机会，就能得刚强而不被击败。

结语

将上帝的福音带给穆斯林国家的女性，女宣教士扮演着重要的角色。这样一个福音大使的身份，意味着艰难的挑战，需要我们精心准备并随时谨慎。只要我们愿意时时省察自身、完全诚实、反省自己的动机、接受与宣教有关的当地文化（如伊斯兰文化）以及属灵争战方面的训练；出国之前进行所有必要的心理辅导，这场战斗就赢了一半。要想在充满挑战的宣教事工中有效并长久地持续下去，我们需要家人、朋友和同工们完全的支持，需要个人对属灵成熟的渴望，需要团队成员的同心和愿意服侍的热心，需要对特殊的文化和属灵状况的儆醒，以及需要完全委身于上帝的权柄和爱之下。经历转变并不容易，但是我们可以利用转变更加认识自己属灵的身份并在灵里成长。明白这一点，将有助于让海外的宣教事工成为充满祝福的经历，并为主耶稣做出更美好的见证。

默想与讨论

- 1· 在穆斯林世界中，宣教女同工们最大的压力来源于哪些方面？你自身的经历和她们的经历如何的相联？
- 2· 怎样使团队成员同心协力帮助同工从情感旧伤中全面康复？女性为什么需要特别的“掩护”和支持？
- 3· 宣教差派机构可以更好地装备并照顾在穆斯林环境下的女同工。请问这样的机构应该如何去做？请列出至少三条具体建议。
- 4· 你在生命中是怎样走出过去的阴影？你怎样在继续困扰你的方面获得帮助？
- 5· 在你的事工中，如何凭靠基督的权柄来对抗属灵的争战？请谈谈你的经历。

参考书目[略]

推荐深入阅读书目[略]